

# DÍA MUNDIAL del ARROZ 2023



## #31OCT DÍA MUNDIAL DEL ARROZ

En el sector arrocero uruguayo estamos comprometidos con la seguridad alimentaria sostenible.

*Alimentos del hoy,  
un mejor mundo para el mañana.*



**EL PASADO 31 DE OCTUBRE TUVO LUGAR EL DÍA MUNDIAL DEL ARROZ, UNA EFEMÉRIDE DECLARADA POR LA ASAMBLEA GENERAL DE LAS NACIONES UNIDAS, DESTACANDO EN SU DÍA LAS BONDADES Y BENEFICIOS DEL ARROZ, CONSIDERADO EL CEREAL MÁS IMPORTANTE EN LA DIETA ALIMENTICIA.**

El arroz es vida para las principales poblaciones del mundo y está profundamente integrado en el patrimonio cultural de muchas sociedades. Más de la mitad de la población del planeta depende del arroz para su sustento básico, en particular en los países en desarrollo. El cultivo y las actividades post-cosecha proporcionan empleo a miles de personas.

Los sistemas de producción de arroz mantienen el agua, ayudan a la recuperación de tierras, proporcionan un hábitat para los peces, el ganado, los insectos benéficos y otra fauna silvestre. Asimismo ayudan a reducir la erosión del suelo y favorecen a la fijación del carbono, haciendo un sistema productivo de bajo impacto ambiental.

Dentro de sus beneficios se destacan

- Es clave para atender la problemática mundial del hambre y la desnutrición
- Sus características permiten su conservación con facilidad, adaptándose a cualquier clima, facilitando su consumo en todo el mundo
- Contiene vitaminas, minerales, hidratos de carbono y aminoácidos, alto contenido en fibra y hierro, favoreciendo el tránsito intestinal
- Su contenido en proteínas es bajo, al igual que su poder calórico (bajo en grasas)
- No tiene sodio, ni colesterol, ni TACC, por lo que es apto para el consumo por parte de personas que padecen trastornos relacionados con el gluten
- Es una de las fuentes de energía y proteínas más baratas y abundantes
- Contiene altos niveles de nutrientes que desarrollan el crecimiento y desarrollo de neurotransmisores, ayudando a prevenir el Alzheimer, entre otras enfermedades

El cultivo de arroz en Uruguay es caracterizado por su alta productividad, en el que rota con pasturas, integrando el subsistema ganadero y al mismo tiempo con otros cultivos. A nivel internacional es reconocido por su calidad e inocuidad, con alta eficiencia en el uso de recursos favoreciendo la sustentabilidad del sistema.

Los rendimientos alcanzados permiten abastecer no solo al consumo interno, sino también llegar a más de treinta destinos, destacándose la alta integración agroindustrial del sector.

La actividad arrocera va más allá del cultivo, promoviendo el desarrollo social y económico en todas aquellas zonas donde se encuentra asentada. En Uruguay el rubro genera más de 30.000 puestos de trabajo directos e indirectos, presentando poblaciones que permanecen activas y sin sufrir grandes emigraciones de sus habitantes, debido a la realidad pujante del cultivo y su industrialización.

En este día no se debe dejar pasar el reconocimiento a los productores por su esfuerzo, perseverancia y rápida adopción de tecnologías que logran producciones de grano reconocidos a nivel internacional.

Nuestro país además cuenta con sistemas de investigación público y privado que permiten fijar objetivos y adoptar mecanismos de mejora en la productividad, lo que hace al crecimiento del sector zafra a zafra.